TEME DISERTAȚIE
MASTER PS
2026-2027

Prof. univ. dr. NANU MARIAN COSTIN
1. Factorii motivaționali implicați în obținerea performanței sportive în gimnastica artistică.
2. Percepția gimnastelor asupra rolului pregătirii psihologice în sportul de performanță.
3. Rolul relației antrenor–sportiv în pregătirea gimnaștilor de performanță.
4. Rolul sincronizării și al coeziunii de grup în gimnastica aerobică de performanță.
5. Rolul parteneriatului și al comunicării în performanța cuplurilor de dans sportiv.

Prof. univ. dr. COSMA GERMINA-ALINA
1. Gestionarea stresului competițional și impactul său asupra randamentului sportivilor.
2. Contribuția comunicării nonverbale la îmbunătățirea interacțiunilor în jocurile sportive.
3. Antreprenoriatul social în sport: oportunități și forme de implicare în comunitate.
4. Rolul antrenamentului mental în obținerea și menținerea performanței sportive.
5. Impactul mijloacelor nespecifice de pregătire fizică asupra eficienței antrenamentului sportiv.

Prof. univ. dr. CERNĂIANU SORINA
1. Evoluția practicării sporturilor în mediu natural după anul 1989.
2. Adaptarea ofertei structurilor sportive la tendința practicării sporturilor în mediu natural.

Prof. univ. dr. BARBU MIHAI
1. Cercetare privind activitatea managerială în Clubul Sportiv Municipal Craiova.
2. Managementul carierelor în cadrul organizațiilor sportive.
3. Decizii manageriale cu privire la utilizarea resurselor existente în cadrul organizațiilor sportive.
4. Managementul relațiilor cu clienții în domeniul produselor și serviciilor sportive.

Conf. univ. dr. ALBINĂ ALINA ELENA
1. Model de antrenament pentru sportivii specializați în probele de aruncări.
2. Model de pregătire sportivă în proba de 100 m.
3. Model de antrenament pentru sportivii specializați în probele de sprint.
4. Model de pregătire sportivă în proba de 3000 m obstacole.
5. Model de pregătire sportivă a alergătorilor de 400 m.

Conf. univ. dr. ALBINĂ CONSTANTIN
1. Dezvoltarea forței folosind antrenamentul TRX.
2. Dezvoltarea forței musculaturii membrelor inferioare folosind exerciții specifice culturismului.
3. Dezvoltarea forței musculaturii spatelui folosind exerciții specifice culturismului.
4. Dezvoltarea forței musculaturii abdominale folosind exerciții specifice culturismului.
5. Dezvoltarea forței musculaturii membrelor superioare folosind exerciții specifice culturismului.

Conf. univ. dr. LICĂ ELIANA
1. Particularități ale pregătirii tehnico-tactice în tenisul de masă de performanță.
2. Particularități ale pregătirii fizice și ale solicitărilor fiziologice în sportul performanță.
3. Analiza factorilor tehnico-tactici care condiționează performanța în tenisul de masă.
4. Rolul pregătirii psihologice în gestionarea stresului competițional la sportivi de performanță.
5. Particularități biomecanice ale procedeelor tehnice și implicațiile acestora asupra performanței în tenisul de masă.

Conf. univ. dr. BARBU DUMITRU

1. Eficiența jocurilor 1 contra 1 și 2 contra 1 în dezvoltarea comportamentelor tactice individuale ofensive la fotbaliștii juniori U6–U9 (5–9 ani).
2. Optimizarea comportamentelor tactice de grup în atac prin utilizarea jocurilor cu superioritate numerică la fotbaliștii juniori U10–U12 (9–12 ani).
3. Eficiența mijloacelor de antrenament cu teme tactice în dezvoltarea organizării defensive individuale și de grup la fotbaliștii juniori U13–U15 (12–15 ani).
4. Optimizarea organizării tactice ofensive prin aplicarea principiilor și subprincipiilor de joc în fazele de construcție și dezvoltare a jocului la fotbaliștii juniori U16–U17 (15–17 ani).
5. Eficiența aplicării periodizării tactice în optimizarea comportamentelor colective specifice tranziției defensive și organizării defensive la fotbaliștii juniori U18–U19 (17–19 ani).

Conf. univ. dr. STOICA DORU

1. Rolul si importanța utilizării metodelor moderne de antrenament asupra dezvoltării rezistenței specifice la juniorii A în fotbalul de performanță.
2. Rolul si importanța utilizării unui program de pregătire tactică asupra eficienței acțiunilor colective de joc în atac la juniorii B în fotbalul de performanță.
3. Rolul si importanța utilizării unui program de pregătire tactică asupra eficienței acțiunilor individuale de joc în atac la juniorii B în fotbalul de performanță.
4. Rolul si importanța utilizării unui program de pregătire tactică asupra eficienței acțiunilor colective de joc în apărare la juniorii A în fotbalul de performanță.
5. Rolul si importanța utilizării unui program de pregătire tactică asupra eficienței acțiunilor individuale de joc în apărare la juniorii A în fotbalul de performanță.

Conf. univ. dr. PASCU DĂNUȚ

1. Studiu statistic privind evoluția echipei masculine de volei SCM Universitatea Craiova în sezonul competițional 2026–2027.
2. Analiza influenței timpului de zbor al mingii asupra organizării fazei I în jocul de volei.
3. Optimizarea procesului de antrenament și a performanței competiționale în volei.
4. Utilizarea exercițiilor pliometrice pentru îmbunătățirea parametrilor fizici în jocul de volei.
5. Folosirea prelucrărilor statistice în optimizarea pregătirii și a concursului în jocul de volei.

Conf. univ. dr. COSMA ALEXANDRU

1. Integrarea tehnologiilor moderne în optimizarea programelor de pregătire a baschetbaliștilor juniori.
2. Impactul analizei statistice la evaluarea și îmbunătățirea performanțelor echipelor naționale de baschet.
3. Dezvoltarea baschetului 3x3 în România: evoluție și perspective.
4. Metode și strategii moderne pentru eficientizarea pregătirii fizice a juniorilor în baschet.
5. Analiza modelului de pregătire și a jocului echipelor de baschet de juniori – studiu de caz.

Conf. univ. dr. BRABIESCU-CĂLINESCU LUMINIȚA

1. Optimizarea pregătirii fizice specifice la schiorii începători.
2. Dezvoltarea vitezei de reacție și de execuție prin jocuri dinamice la elevii-sportivi din liceele cu program sportive.
3. Influența antrenamentului de echilibru și coordonare asupra performanței în schiul alpin.
4. Eficiența mijloacelor de pregătire pe uscat în îmbunătățirea performanței la schiorii începători.
5. Importanța pregătirii fizice multilaterale în sportul de performanță.

Conf. univ. dr. FORȚAN CĂTĂLIN

1. Pregătirea psihologică pentru competiție – controlul anxietății și al concentrării la sportivii de 16–19 ani.
2. Modelarea pregătirii fizice specifice în funcție de cerințele efortului competițional la juniorii de nivel national.
3. Tranziția de la nivelul de juniori la seniori – factori care favorizează sau limitează continuitatea performanței sportive.
4. Particularitățile selecției primare în scrimă.
5. Optimizarea pregătirii psihice la scrimerii juniori U23.

Lect. univ. dr. SHAAO MIRELA

1. Drepturile și obligațiile sportivilor: între reglementare și practică.
2. Protecția juridică a sportivilor în raporturile cu cluburile și federațiile sportive.
3. Rolul Tribunalului de Arbitraj Sportiv în configurarea dreptului sportului la nivel global și european.
4. Autonomia de reglementare a federațiilor internaționale în raport cu dreptul Uniunii Europene.
5. Protecția drepturilor sportivilor în jurisprudența Curții de Justiție a Uniunii Europene.

Lect. univ. dr. DUMITRU ROXANA

1. Studiu privind influența pregătirii fizice specifice asupra eficienței deplasărilor în teren la jucătorii de tenis.
2. Relația dintre pregătirea psihologică și eficiența execuțiilor tehnico-tactice în situații competiționale la jucătorii de tenis.
3. Studiu experimental privind optimizarea capacității de anticipare și a vitezei de reacție în jocul de tenis.

Lect. univ. dr. BURCEA BOGDAN

1. Pregătirea și instruirea în jocul de handbal la nivelul juniorilor I.
2. Selecția în jocul de handbal adaptată cerințelor handbalului modern.
3. Antrenamentul individualizat pentru jucătoarele de 9 m, la nivelul junioarelor III.
4. Studiu asupra pregătirii portarului în handbalul de performanță.
5. Studiu asupra instruirii extremei pentru handbalul de performanță.

Lect. univ. dr. POPESCU CĂTĂLIN

1. Metode și mijloace pentru eficientizarea selecției și inițierii în jocul de handbal modern.
2. Instruirea atacului și apărării în aplicarea sistemului de aparare om la om.
3. Importanța selecției timpurii în jocul de handbal modern.
4. Eficientizarea pregătirii juniorilor II pentru jocul de atac.
5. Optimizarea pregătirii de postul de pivot la nivelul juniorilor I.

Lect. univ. dr. POPA GABRIEL

1. Optimizarea pregătirii fizice specifice la judoka juniori prin antrenament de forță și rezistență specială.
2. Monitorizarea încărcăturii de antrenament și a recuperării la judoka de performanță în perioada precompetițională .
3. Pregătirea psihologică și gestionarea stresului competițional la judoka juniori: influența antrenamentului mental asupra performanței în competiție .
4. Dezvoltarea rezistenței speciale și a capacității anaerobe la luptători juniori prin antrenament pe intervale și circuite specifice.
5. Evaluarea nivelului de pregătire fizică specifică și a indicatorilor funcționali la luptători de performanță: relația dintre forța explozivă, capacitatea anaerobă și rezultatele în competiție.

Lect. univ. dr. PĂSĂRIN LEONARDO

1. Strategii și tehnici de comunicare eficientă în gestionarea situațiilor de conflict și a tensiunilor din echipele sportive.
2. Rolul feedbackului comunicațional în procesul de instruire, evaluare și optimizare a performanței sportive.

Cadru asociat ALUPEI DORIN

1. Pregătirea sportivilor canotori pentru competiție.
2. Selecția sportivilor canotori pentru sportul de mare performanță.
3. Dezvoltarea rezistenței în canotaj.
4. Perfecționarea tehnicii în canotaj.
5. Refacerea organismului după efort în canotaj.